



BureauLeefstijl.nl
gezondheidsvoorlichting

MET POWER NAAR DE BRUGKLAS



Wil jij **zelfverzekerd** naar de brugklas en zeggen:
Ik voel me sterk! Ik blijf bij mijn eigen keuzes! **Ik ben mezelf** en vind dat prima!

Wil jij

- Meer zelfvertrouwen
- Werken aan een krachtige lichaamshouding
- Een sterke uitstraling die zegt: pest mij niet!
- Leren focussen op jezelf en niet op de mensen om je heen
- Bij je eigen keuze blijven en je niet laten meeslepen door mensen om je heen?

Meld je dan aan voor de weerbaarheidstraining

MET POWER NAAR DE BRUGKLAS



Informatie voor de ouders:

Bureau Leefstijl biedt op basis van de **Rots&Water weerbaarheidstraining** (fysieke en mentale trainingen speciaal ontwikkeld voor het **basis- en voortgezet onderwijs**) verschillende trainingen aan voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Zo zijn er trainingen speciaal voor **groep 7, 8 en de brugklas**, maar kan de training ook in kleine groepen, met of zonder ouders georganiseerd worden.

Kijk voor **meer informatie** over alle trainingen, kosten en locaties of om direct aan te melden op:

WWW.BUREAULEEFSTIJL.NL

Bureau Leefstijl is een voorlichtingsbureau met passie en verzorgt naast weerbaarheidstrainingen ook voorlichtingslessen op scholen over o.a. gezonde voeding, seksuele voorlichting, alcohol, drugs en sociale media.

Onze missie: de algehele gezondheid van jongeren verbeteren!

info@bureauleefstijl.nl / 06-13368699